

## توصيات من جمعيه تقويم الأسنان المصريه في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID- 19) لمتابعه العمل في العيادات

### إرشادات خاصة

إلى جانب الإجراءات المعتادة لتجنب العدوى في عيادة الأسنان يرجى مراعاة الآتي:

- على أي عضو من فريق العلاج التزام المنزل عند ظهور أي أعراض مرض الجهاز التنفسي لحين زوال الأعراض تماماً
- تقليل عدد المرضى في غرفة الانتظار عن طريق السماح لمرافق واحد فقط لكل طفل وبتوفير فواصل زمنية كافية بين كل زيارة وأخرى
- إزالة الأسطح غير الأساسية التي قد يقوم المريض لمسها في غرفة الانتظار
- مخاطبة المرضى بعدم الحضور للعيادة في حال وجود أعراض مرض الجهاز التنفسي، حتى لو كانت خفيفة: التهاب الحلق ، سعال خفيف ، حمى منخفضة الدرجة ، زكام طفيف أو صعوبة في التنفس ، يرجى إعادة جدولة موعدك حتي تتعافي تماماً.
- وفي الحالات الطارئة تتم مراجعة المريض آخر يوم العمل والتنبيه على المريض القدوم مرتدياً كامامة طبية
- يقوم طاقم العمل باستخدام مطهر لليد يحتوي على كحول 70% عند القدوم لمقر العيادة وكذلك عند الانتقال من غرفة إلى أخرى
- يقوم المرضى باستخدام مطهر لليد يحتوي على كحول 70% عند الدخول لغرفة الاستقبال وعند دخول غرفة الكشف وقبل الخروج من حجرة الكشف وكذلك بعد استخدام دورة المياه
- يقوم طاقم العلاج باستخدام مطهر لليد يحتوي على كحول 70% قبل فحص المريض وقبل مباشرة العلاج وبعد لمس المريض وعند لمس الأسطح والمعدات والأجهزة غير المعقمة وكذلك عند لمس الأغشية المخاطية وجروح الجلد واللحاح والدم وسائر سوائل الجسم؛ هذا إلى جانب تطهير اليد قبل ارتداء القفازات الطبية وعند خلعها
- استخدام غسول فم مثل ماء الأوكسجين 1% أو بيتادين 0.2% ويرجى ملاحظة عدم فعالية الكلور هيكسيدين في تقليل الفيروس في اللعاب
- الحد من استخدام المريض للحوض الجانبي للوحدة والاعتماد على جهاز الشفط (Saliva ejector and high volume suction) وكذلك الحد من الإجراءات التي تستدعي استخدام قبضة الأسنان (Dental Handpiece) وكذلك حقنة الماء والهواء (air-water syringe) وذلك لتقليل التعرض للرداذ المسؤول الأول عن انتقال العدوى
- في حالة الإجراءات المحدثه للرداذ يلزم ارتداء قناع N95. اذ لا يعد القناع الجراحي كافياً.
- إلى جانب الإجراءات المعتادة لمنع العدوى يلزم الانتباه لوقاية العينين باستخدام نظارات واقية (goggles) أو درع الوجه (Face shield) وكذلك ارتداء غطاء الرأس

مع تمنياتنا للجميع بدوام الصحة